

Рекомендации логопеда для родителей на осенний период

Как развивать речь ребёнка осенью?

Осень — прекрасное время года, которое даёт массу возможностей для обогащения словаря вашего малыша и улучшения его коммуникативных способностей. Вот несколько советов, которые помогут вам организовать занятия с ребёнком, основываясь на сезонных изменениях вокруг вас.

1. Наблюдение за природой

Во время прогулок обратите внимание ребёнка на природные явления, характерные для осени:

- Обратите внимание на изменение цвета листьев («Посмотри, какой яркий лист упал с берёзы»).
- Пусть ребёнок попробует описать погоду («Сегодня ветрено, идёт дождь»).
- Проведите беседу о поведении животных и птиц осенью («Почему птицы улетаются?»).

2. Игровые упражнения

Игра «Назови ласково»

Используйте уменьшительные формы существительных, чтобы обогатить словарь ребёнка:

- Лист → листик, листочек
- Солнце → солнышко
- Дождь → дождик, дождичек

Образование множественного числа

Играйте в игру «Один-много»: называя один предмет, попросите назвать несколько предметов:

- Один гриб → много грибов
- Одно яблоко → много яблок

Развитие связной речи

Рассказывайте ребёнку короткие истории, связанные с осенью, и поощряйте его повторять услышанное своими словами.

3. Загадки и стихи

Загадывайте ребёнку загадки, связанные с природными явлениями осени, и читайте стихи, посвящённые этому сезону. Например:

- Что за гостя к нам спешит? Золотистые платки дарит. Отгадай-ка поскорей: кто же эта доброта? (Осень)
- Утром мы во двор идём — листья сыплются дождем... (Осень)

4. Создание осеннего букета

Сделайте совместное занятие приятным творческим занятием:

- Предложите малышу собрать красивые листья разных цветов и размеров.

- Прогладьте собранные листья тёплым утюгом через тонкую ткань.
 - Создайте композицию из сухих листьев — букет или картину.
- Это упражнение стимулирует сенсорное восприятие и обогащает словарный запас ребёнка новыми понятиями.

5. Артикуляционная гимнастика

Позанимайтесь с малышом простыми упражнениями для укрепления мышц рта и губ:

- «Улыбочка» — широко улыбнуться и удерживать улыбку.
- «Трубочка» — вытянуть губы трубочкой вперёд.
- «Часики» — двигать языком вправо-влево, изображая маятник часов.

Эти советы помогут вашему ребёнку лучше воспринимать окружающую среду, улучшат его понимание мира и значительно обогатят словарный запас, создавая базу для успешного освоения речи. Рекомендую регулярно проводить подобные мероприятия и вовлекать ребёнка в активное общение.